

SEMINARREISE NACH KORFU

10. – 17. September 2016

„Kraftquelle Natur“

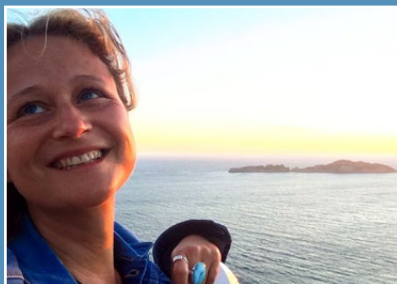
Eine Reise zu Ruhe, Kraft, Leichtigkeit & Lebensfreude

Im Nordwesten meiner Lieblingsinsel Korfu, einem grünen Paradies, findet dieses Seminar in dem kleinen Ort Arillas statt.

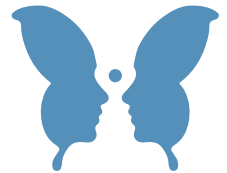
Hier finden wir schöne Sandstrände, stille Olivenwälder, einsame Buchten, klares Wasser und viel Sonnenschein, leckeres mediterranes Essen, eine natürliche griechische Lebensart und Gastfreundschaft sowie viel Ruhe und Erholung. Hier laufen die Uhren scheinbar langsamer und wir können uns auf das besinnen, was im Leben wirklich wichtig ist.

Möchtest Du auch eine Auszeit nur für Dich?

Lebensfreude schöpfen,
Ruhe und Kraft tanken,
neue Ideen kreieren
und Dich einfach
„leicht“ fühlen ?



Achtsamkeit, Akzeptanz, Empathie, Selbstverantwortung und Wertschätzung werden zu Bausteinen auf dieser Reise, die zu mehr Gelassenheit, Leichtigkeit und Lebensfreude führt.



Melanie Heinz

Beratung
·
Training
·
Coaching



Das Seminar findet in der Natur, geschützt in einem Olivenhain, mit Blick auf das Meer statt. Es beinhaltet u.a. verschiedene Impulsvorträge, aktive und stille Meditationen, Achtsamkeitsübungen, Selbsterforschung und Reflektion, Elemente aus der Kommunikationspsychologie sowie Ausflüge und Wanderungen durch die zauberhafte Natur.

Neben den täglichen Seminarzeiten von ca. 4 Stunden werden wir Ausflüge machen und genug Zeit haben, allein oder zusammen die wunderschöne Insel zu entdecken und das Meer und die Sonne zu genießen.

Anmeldung und weitere Informationen



Melanie Heinz

Beratung · Training · Coaching

Königsberger Str. 5
63695 Glauburg

Tel.: 06 04 1 82 17 79
Mobil: 01 51 24 18 65 71

mh@melanie-heinz.de
www.melanie-heinz.de

